

## 洛磯山脈四天遊

范國

有位哲者說：「生命是一生中使我們心靈震撼，甚至屏住氣息的時刻來體現的。」這次在溫哥華洛磯山脈的四天遊，其間山光水色，給我們心靈不知帶來多少震撼。真是有此遊，才不枉此生。可惜！這非拙筆在下面所能道來。

**2100 年 9 月 14 日(二)。**

早上 7 時半，社友一行 18 人參與洛磯山脈( Rocky Mountains ) 4 天遊。同行者另有來自夏威夷馬氏家族 12 人，及其他團友 12 人，合共 52 位。

車子經本拿比 ( Barnaby ) 上一號公路，前往基隆拿市( Kelowna )。途中出現一段小插曲。9 時 15 分，車子尾部忽然發出大量白煙，結果得召喚另一架車子來替換，再起程時，已是中午 12 時了。在枯候換車期間，夏威夷馬氏家族的一位女婿范國寶 ( 名字恰跟社友范國極為相近 )，領導大家講笑話，以排遣沉悶的時間。他們家族有幾人講了些笑話。我們的社友秦葆鏞、黃康育、吳秉渝、程慶生、范國，連社嫂廖耀琦太太、范國太太，也展露了用廣州話、普通話和英語說笑話的本領，贏得了團友不少的掌聲。

由於車子出了上面所說事故，午飯安排因此改動。車子駛到 Chilliwack 市的一個自助食店天地 ( food court )，各人自選食物，吃了頓簡單的午餐。12 時 45 分，再上旅程，公路駛經 Cascade Mountains 山區。車行 2 小時後，在公路左側，

可下俯美烈小鎮( Merritt )。該地主要為印第安人住處，他們從事林木業及畜牧業。在小鎮旁有一廣潤的草原，是萬寶路香煙萬馬奔騰廣告取景地。

車途中，滿目松林，蒼翠欲滴。導遊著各團友多攝下美景，說卑詩省( British Columbia ) 的松林正受蟲患，該省北部的松林，不少枯死變赤，災情正蔓延中，政府亦無良法根治。

5 時，車子穿過 West Bank 小城。該城右側即為著名的 Okanagan Lake 。該湖延綿 100 公里。

半小時後，進入基隆拿市(Kelowna ) 導遊帶眾人到夏丘酒莊( Summerhill Winery)。酒莊的女職員向大家講解在什麼難得的日子才採到冰封了的葡萄，來釀製冰酒 ( Ice wine )。她也給大家介紹品嚐冰酒的方法，包括要看酒在杯子上所呈現的新鮮線、酒在杯上的掛淚、用第一口酒嗽口、和其後的淺嘗，直把喝酒說得玄之又玄，似有一番學問。我們社友方杰在香港經營紅酒生意，對酒有深厚的認識，可惜他沒空參與溫哥華大聚會，要不然，就可以告訴我們那女職員的話，是否屬實了。這次旅行，大家都知道我們社友中有一位劉伶--廖耀琦，有社友問他要不要買瓶冰酒。他說冰酒太甜，非他所愛。他鍾情的是威士忌酒，已在阿拉斯加郵輪上買了三大瓶了。

晚飯於基隆拿市中心的金源飯店。吃飯時，大家緬懷小學生活，特別記起小學校舍的石檯和石椅。飯後小休，到 Okanagan Lake 湖邊散步，見野鴨二三夜眠於岸邊。不禁教人想起杜甫名句：「沙上鳧雛傍母眠」。書中詩文，化為眼前即景，

殊為難得。

8 時 10 分，再啟行程。到 10 時 15 分，才抵鮭魚灣市( Salmon Arm )市郊，住 Prestige Harbourfront Resort. 。一天奔波 15 小時，大家都累了。

### 2010 年 9 月 15 日(三)

早上離開鮭魚灣市( Salmon Arm )，進入 Monashee Mountains，途經 Three Valley Gap Lake，湖邊有一美侖美奐的古堡式酒店，每年有幾個月因這兒下大雪會停止營業。車子進入 Revelstoke 地區，朝 Columbia Mountains 進發，經 Mount Revelstoke National Park，抵達 Glacier National Park 的 Roger Pass 地區，在那兒的資訊站小休。從該處遠望前方，可見五座積雪的閃亮山峰，宛如鑲配了鑽石的皇冠，非常美麗。

小休後，再度起程。導遊給大家介紹，說這裡每年平均積雪 21 尺，常有雪崩。他的話當是實情，沿途確見不少雪崩留下的痕跡。車子繼往 Yoho National Park。途中見到城市人難得遇到的山羊，有老有少。社友驚奇不已。另一我們平素難得一遇是，有工人在山坡上噴撒草的種子。草的種子棕色，由工人帶在身上，用大圓筒以電力噴出。我們一般以為種子是撒播的，可猜不到這裡竟會用到電力噴撒的方法。

10 時，到了 Yoho National Park 的翡翠湖( Emerald Lake )，水如碧玉，岸邊有嫩黃草茵和翠綠山坡，遠景則為晶瑩的雪山，構成一幅色彩豐富的圖畫，教人贊歎。社友唐逸堯說可以媲美我國九寨溝的水色。社嫂們在其地的紀念品店，有

驚喜的發現，買了不少便宜的帶扣的彩石，滿載而歸。

其後，車子進入阿伯達 (Alberta) 省的 Banff National Park, , 導遊著各人把手表的時間撥快一小時。最後，抵露易斯市的滑雪區。在該處的飯堂吃午飯。然後乘登山纜車上山。

在山上可見前方群山積雪，照亮半天。中部山腰處有一鏡碧湖，是我們明日會近距離再訪的露易斯湖(Lake Louise)。社友們均用這湖山勝景做背景，拍下不少的照片留念。

下山後，車子前往班芙市(Banff)。該市為旅遊勝地，常住居民只有 7000 名，但在旅遊高峰期，這裡人數可以高達 10 萬人云。導遊帶我們到市中的一個矮身瀑布。該瀑布平平無奇，只因著名影星而聲名大噪。原來瑪麗蓮慕露的名片大江東去，即在此處取景。

導遊在市中放下眾人，讓大家在市內商店遊逛。跟著安排在該市的店吃晚飯。飯後，入住附近小鎮的 Reno's Restaurant。

#### **2010 年 9 月 16 日(四)**

早上 8 時 15 分離開 Reno's Restaurant. , 奔露易斯市，去觀賞海拔 1920 米的露易斯湖(Lake Louise)。這是本次旅遊一個景色重點。那裡景色，果然名不虛傳。兩山自觀者身旁伸出，環抱一湖，黛色翠藍。山間遠處可見冰川，晶亮奪目。在一片蒼綠林木背景中，山水藍白含情，不知古往今來，會引發詩人騷客多少佳句。

湖側有 Fairmount Chateau Lake Louise 酒店，為一古典建築。酒店佈置幽雅秀麗，氣派不凡。其中一個走廊，有兩盞吊燈，一者雕塑為相連的鹿角，另一則為手連手圍圈在跳舞的少女，氣韻獨特，令人難忘。在酒店一角，有一身穿中古長裙的女琴手，輕撥一座豎琴，彈奏懷舊歌曲。或如出谷黃鶯，或如朝陽鳴鳳。眾聽者不禁陶醉在昔日美好的時光。

各人在酒店享用自助午餐，窗外湖光山色，排闥送景眼前，使人不但口腹得樂，兼有秀色可餐，真豐富的一頓飯。用餐尾聲，社友唐逸堯和社嫂，禮貌地跟社友一一道別。原來兩位早有安排，多月前訂了這裡的酒店，要留住一兩天，享受二人世界，在這宛如蓬萊的勝地，做一對神仙伴侶。唐逸堯夫婦的恩愛，真是羨煞旁人。

12 時半，走上冰田大道( Icefield Parkway) ，途經弓湖 ( Bow Lake) ，車子停下，讓我們欣賞湖景，因寒風極度凜烈，大家只駐足三分鐘，拍下到此一遊的照片，便再上征途。路上，風雲變色，忽而大霧瀰漫。車子到碧吐湖 ( Peyto Lake ) 景點，大家走到弓河(Bow River)最高處，下眺湖景，只見白霞一片，無法一觀嬌容。實在掃興。

大家正為下午其他行程天氣憂慮。2 時，天色忽然轉晴，眾人歡躍莫名。不久，到達哥倫比亞冰田區( Columbia Icefield ) 的著名亞斯加冰川( Athabasca Glacier )。冰川兩旁的松樹全灑上了淡雪，上了微微的粉粧，社友程慶生久居加拿大，也擊節贊賞，說是難得一見的美景。另一奇景是貼近冰川的不少松樹，都

只有半身松葉，就活像中國的「彡」字。那是因為冰川長年累月颳風，松樹遭風吹襲的那個方向，松葉便無法長出來，而只能長出半身的松葉。

亞斯加冰川夾在 Mount Androneda 和 Mount Dome 之間。冰川冰封千里，厚度深不可測。社友乘巨輪雪車駛到冰川，再下車親炙其上。冰川年代互遠，潔白無瑕，我們活如跟古代一位心胸坦蕩的儒雅君子交遊，穿越時空，何等寫意。

4 時回程，仍走冰田大道( IcefieldParkway )，山色跟早上又自不同。或雲霧蒸騰，時聚時散；或山樹異彩，時蒼時黃。或牛山濯濯，但見沙石，或連巒積雪，銀甲披身。千姿百態，令人目不暇給。難怪如程慶生、秦葆鐸者，雖曾多次到此，也再偕同社友再到此重遊。而大家能得到此大開眼界，也真要感謝他們推介和細心安排。

6 時許，到達金黃市( Golden )。該市每屆深秋，樹葉一片金黃，故有此名。晚飯於金馬餐廳 ( Kicking Horse Palace Restaurant )，粵菜中規中矩，在小城市有這樣的水準，很是難得。

晚住該市市郊的 Prestige Mountainside Resort。想大家一夜夢魂仍縈繫湖山冰川，不得安息。

#### 2010 年 9 月 17 日(五)

清早起來，導遊送團友到附近的餐館吃早餐。跟著離開度宿一宵的金黃市( Golden )，也告別洛磯山脈( Rocky Mountains )，沿途駛過 Glacier National Park 及 Mount Revelstoke National Park。這段路的山景跟洛磯山脈的，又自不同，另

有韻味。這兒再沒有雪山冰嶺，而但見雲霞吞吐於山林之間，時而白乳噴薄，濃如巨浪，時而小嘴吐烟，憨態可親。

途中小休於一口釘( the last spike )處。那是東西太平洋鐵路相接處，有標誌指出當日工人敲下鐵路最後一口釘的地方。若無當日開墾鐵路的艱辛，加拿大斷無今日經濟的成就，這教社友們想起培正母校栽培的大恩。車子續往甘露市( Kamloops )。途中經一湖，其北即阿當河( Adam River )，為三文魚(鮭魚)回歸產卵之地。三文魚出生於該河後，會長程游到太平洋去。四年後，落葉歸根，會自大海回來，再溯流而上，返到出生處交配。每年十月中至十一月為回歸的高峰期，魚群洶湧而至，一河為赤，真可稱為滿江紅，蔚為壯觀。希望 2012 年，各社友也持有這種精神，踴躍回校，慶祝畢業 50 周年紀念。

午飯於甘露市( Kamloops) 的蓮花飯店( Lotus Inn )。因稍後有參觀花旗參店之行，席上社友廖耀琦、余兆文、范國閒聊對花旗參的認識。廖耀琦說他服用花旗參 20 多年，身體才得如此壯健。范國則談到，中央電視台中華醫藥節目有一集講長壽茶。節目指出長壽茶宜長年泡飲，含四樣中藥，花旗參即為其一，其餘三味則為北耆、杞子及黃精（ 有關節目的詳情，可參看：

<http://jiankang.cntv.cn/jiankang/zhonghuayiyao/classpage/video/20100708/100767.shtml> )

飯後，車子送眾人到參盟公司( Sunmore Healthtech Limited )。店員講解花旗參的功用及各種食用方法。當然也免不了向大家推銷花旗參產品，不少社友都買下自用或送禮。

1 時半，再上歸程。經長長的幾小時，晚上回到了列治文 (Richmond)，在金玉滿堂(Northern Dynasty)筵開兩席，為第二次的踐別晚會。溫哥華籌備四子，到此任務基本完成，可鬆一口氣。尤其是幫主秦葆鏘，更如釋重負。社嫂廖耀琦太太即席寫了一首詩，慰勞秦葆鏘。詩云：

他求神佛保平安，

擔心天公不造美，

三番四次點人數，

只怕漏了小阿斗。

幫主全程陪讀書，

你我心中存感激。

今宵卸下千斤石，

他日逍遙自在樂！

席上，秦葆鏘又向大家報道，這次大團聚開支並無赤字，而略有小量盈餘。飯後，大家依依不捨互相道別，並相約於 2010 年，在香港母校再見，同慶畢業 50 周年。