

古稀雜感 (培正 1962 旭社 45 周年藍寶石禧慶典後記) [P. 1/3] 蘇健興

夫天地者，萬物之逆旅，光陰者，百代之過客，而浮生若夢，為歡幾何。我社全人從五湖四海，天南地北，齊集香江，參加是次藍寶石禧慶典，衣香鬢影，歡聚一堂。

從 2007 年 12 月 9 日至 20 日，整整 12 天密集式的，如排山倒海般的節目安排，源源不絕地，使同學們嚐盡中西美酒佳肴，遊遍海角天涯，珠江三角洲名城，和東方 Las Vegas，...，最後，無人不肚滿腸肥，荷著闊了四吋之腰圍，均依依不捨，拖著疲累的步伐，意猶未盡之心情，歸家去也。

沒錯，1962 年迄今，45 年的時光，來如春夢，去若朝雲。回顧當年離母校時，不過是黃毛丫頭/小子，如今重逢，個個都已年逾花甲，邁進古稀之年矣。數十寒暑，熬過了大學時追求知識的夙夜匪懈，闖蕩於現實社會時拚博求存的歷練，深深地刻蝕在各人的臉龐上，的而且確飽經風霜。

兒女都已成才，自立門戶。好福氣的已弄孫為樂，有的仍長袖善舞繼續抓銀，但大部份人已告老歸田，不再為五斗米而折腰，退休去也。

退休人仕，最重要是退而不休和退而不憂。主要是保持心境開朗，身體健康，自強不息，活到老學到老，不斷增廣見聞。或弄孫為樂，或充當義工去服務社群，或行萬里路而遊山玩水，或寄情琴棋書畫，培養良好的嗜好，充實人生，各自精彩，優哉游哉，繼續上路，笑傲江湖。

人老精！鬼老靈！每人在人生經歷和體驗雖各異，但其中感受和啟發頗有許多相同之處，讓我們來共同分享。

讓趙從偉以“有老本才有尊嚴”為題的 email 中採自台灣聯合報 96 年副刊 – “聰明老人幸福十誠”作為開始:--

- 一) 不要再替成年子女操心，才不會碎碎唸。
- 二) 不要再將成年子女當成未成年來[監護]，以免顧人怨。
- 三) 不必事事都[非知道不可]，尊重已成年子女的隱私權，自主權。
- 四) 不要再以兒孫為生活重心，尋找自己的田地，才不致天天望穿秋水。
- 五) 不要逢人就訴苦，寧可寫作，畫畫，練功，唱歌 以藝術，創作昇華情緒。
- 六) 不要凡事抱怨，多欣賞，感謝別人為取悅你所做的努力。

古稀雜感 (培正 1962 旭社 45 周年藍寶石禧慶典後記) [P. 2/3] 蘇健興

- 七) 不要因孫輩和子女媳婿爭執衝突，這樣只會惡性循環，害了你的孫輩。
- 八) 不要因病痛而唉唉叫，有病要治病，領了藥要服藥，治不好的要忍耐。
- 九) 不要疑心病太重，要感激還願意留在你身邊的人，免得最後連他也走了。
- 十) 要多多親近神，有堅定的信仰，對未來抱著開心，樂觀的態度。

如果以上十點，每點是十分，祝福聰明的花甲/古稀老人，都能幸福一百分。

繼而引申至

[倚老賣老]！

最重要是安守本分，首要自重和尊敬別人，方能受人敬重。切勿倚老賣老，切勿自以為長者/老餅，到處享有特權。

[家有一老如有一寶]！

需要你時就是寶，不需要你時就是草。今時今日，因代溝問題，是寶是草，因人因時因地而異，祝您好運。

[有老本才有尊嚴]！

養兒防老已不合時宜，積穀防饑，自求多福方為上策。親生子不如近身錢，並非危言聳聽。狡兔死，走狗烹，父母被忤逆子女放逐或拋棄於海外並非新聞。金錢乃最靈驗之照妖鏡！任你道貌岸然或邪魔妖怪，對著花花綠綠的金錢，其本性可一覽無遺，是人是鬼，無所遁形。

[老頑固]！

人老了，自然固執，一切自以為是。人生犯錯，並非因其無知，而是基於其自以為什麼都知。來日苦短，何必再斤斤計較，放開懷抱，多點包容，一切隨緣也罷。

[財不可露眼]！

炫耀自己的財富，只會令人妒忌，炫耀自己的才華，方能令人讚羨，欣賞。

[不得好死]！

隨著歲月增長，漸漸領略到咒罵人“不得好死”乃最惡毒之詞。可不是嗎，得了頑疾，要生不得要死不能，久延殘喘的苦況才是人生慘事。到此田地，走得快好世界也。

古稀雜感(培正 1962 旭社 45 周年藍寶石禧慶典後記) [P. 3/3] 蘇健興

[人生在乎美好，不在乎長久]！

年壽有時而盡，榮樂止乎其身，二者必至之常期。最重要是能生活得美好，何在乎長久。假若長臥病榻，久延殘喘，雖得永生，又何苦由來哉？

[食得，睡得，痾得]—

若具此人生三寶，每日達至進支平衡/循環不息的修為，臻此境界，自然身心舒暢，延年益壽，長命百歲又有何難哉？

人生如坐過山車，高低起伏，其過程曲折，離奇，香艷，驚險，...感受到酸，甜，苦，辣，鹹，...百般滋味在心頭。凡人或可瀟灑地面對喜，怒，哀，樂，但絕不能超脫生，老，病，死必經之路。惟在有生之年，保持身心康泰，享受人生，行萬里路 - 游山玩水到處觀光遨遊。或讀萬卷書 - 增廣見聞以自娛。車到終站，便應欣然下車，何必強行戀棧。事能知足心常樂，人到無求品自高，何樂如之？

在 2010 年溫哥華再聚之前，50 多載的純真友情可賴電話，電訊，電郵,...得以無間地緊密地聯繫之外，但望大家均能清心寡慾，保持三低(低鹽/糖/脂肪)和一高(高纖維)的進食，戒煙，戒酒，戒除不良嗜好。有緣相會，則可一盅兩件，同把盞，食個飽，閑話家常。

還有，好好地保有和毋忘[五老原則] - 老本，老伴，老骨頭，老嗜好，老友。寄望今日頂天立地的旭社老友，2010 年溫哥華再聚之時，齊齊整整，一個也不少，再續未了緣，是所至盼，為祝為禱。

最後謹向各老友呼籲，在 2010 年溫哥華再聚之時，即期以三年，希望有多些愛好音樂同學參與歌唱或樂器表演。莫再如今年般，令湯保歸與我仍唱其獨腳戲。有意學習中西音樂和樂器者，莫再蹉跎歲月，請從速與我們聯絡。